

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Kėdainių skyrius

Kėdainių raj. Josvainių gimnazija

Ariogalos g.19, Josvainių mstl., Josvainių sen., Kėdainių raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 m. ir vyr. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15I	30/5/15 g.	4,70	6,70	19,17	151,12
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			16,97	16,72	65,96	469,98

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5XZ	45/5 g.	4,26	5,36	28,57	172,78
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44D	150 g.	1,52	13,57	8,42	150,22
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			12,33	25,08	50,74	453,5

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,68	14,88	56,57	426,88

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	241,26
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,59

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virta dešrelė(aukšči.r.)(tausojantis)	AKMPN-54	90 g.	239,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

616,19

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	ADRŽPN-127C	250 g.	254,59
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139H	120 g.	49,17
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,65

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13A	180 g.	475,36
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5%(obuo,banan,apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

808,18

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	AKMPN-251	57/143 g.	256,19
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139H	120 g.	49,17
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,25

Direktorius
Ramūnas Zigmantas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Kepti sūrėnukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139G	100 g.	40,97
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

634,91

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1	180 g.	323,29
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

577,7

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25	80 g.	9,26	5,43	2,98	98,84
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

11,99

7,08

24,85

208,64

Puslapis 3


 Direktorius
 Virginija Katkuvienė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	14,7	55,26	397,74

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65 g.	14,94	16,51	39,45	357,09
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			17,3	19,66	45,52	420,72

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,77	12,88	62,73	411,81

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-60	25/3 g.	1,75	2,74	13,67	83,22
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			13,21	13,7	55,5	394,18

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	21,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,30
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

592,74


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai	AMLTN-33G	180 g.	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

808,61

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)(tausojantis)	IKRUOP-WWW-10B	200 g.	259,02
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5%	GSAL-PNV-5I	60 g.	26,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,30
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

597,97

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Miežinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-36G	181/19 g.	236,53
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5%	GSAL-PNV-5B	50 g.	21,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	46,05
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

604,83

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinys (kopū,bul,mork,svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61O	215/45 g.	246,41
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5%	GSAL-PNV-5B	50 g.	21,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	46,05
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

577,7


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojuantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101D	120 g.	37,20
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	110,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

688,04

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojuantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21J	220 g.	374,55
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

773,1

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05

7,31

8,94

32,93

238,82

Puslapis 6


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


I savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029308

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,65	13,47	63,45	414,52

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7ŠX	35/3/15 g.	7,21	7,49	22,23	179,83
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-7G	170 g.	2,40	8,90	11,69	123,33
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,8	24,6	51,43	467

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8B	200 g.	13,65	12,90	78,78	477,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,67	12,92	80,85	485,81

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšči.r.)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,55	16,58	47,76	386,04

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekų filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	296,23
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	60,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

673,47

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	128,32
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	71,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

597,61

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės ir lydekų kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	60,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

630,62

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,26
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	40,59
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

692,42

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16S	56/64/25 g.	164,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

594,38

 Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	39,57
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	71,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

709,39

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Q	180 g.	487,74
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

762,63

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių apkepas (tausojantis)	ADRŽPN-111B	150 g.	3,55	5,63	26,03	162,60
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00

7,9

9,38

32,03

240,6

Puslapis 9


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantas

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8SS	25/5/10 g.	4,36	7,08	13,70	132,78
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	14,08	60,06	416,3

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29	200 g.	12,08	13,56	77,38	473,78
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	13,58	79,45	482,01

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su selenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,68	11,86	57,34	385,03

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-500	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,93	15,25	52,04	393,44

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Malta vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128A	50 g.	19,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliež, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

777,55


Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

734,4

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su vištienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-206	70/80/30 g.	168,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128A	50 g.	19,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

598,95

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72A	250 g.	180,93
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128	30 g.	11,72
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	174,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

607,53

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Natūralus maltos lydekų file pjausnys	AŽUVPN-28	70 g.	138,76
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128C	60 g.	23,42
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

704,68


Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128A	50 g.	19,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

571,99

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128A	50 g.	19,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

604,41

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50

12,1

7,97

35,91

256,34

Puslapis 12


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029310

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija I žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,22	14,8	55,34	393,87

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			11,8	12,93	55,08	386,59

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	30,20	21,85	51,94	522,23
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,22	21,87	54,01	530,46

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5X	25/3 g.	2,37	3,16	15,87	97,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,53	15,2	72,82	494,36

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	276,81
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

642,12

Direktorius

Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis)	IKRUOPN-79	200 g.	144,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44Ž	130 g.	129,71
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

576,48

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMITN-15	150 g.	368,80
Grietinė 30%	IVNT-14B	15 g.	44,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

646,3

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4B	180 g.	327,53
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	200 g.	120,44

666,51

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-17AA	180 g.	307,38
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48O	170 g.	93,50
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

601,13


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44D	150 g.	150,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

642,5

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

615,63

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su pilno grūdo miltais ir daržovėmis(paprika,morkos,cukinija)(augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-119	130 g.	11,27	7,36	37,50	275,63
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

12,13

7,86

38,66

288,23

Puslapis 15


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7AA	30/5/10 g.	5,45	7,64	19,07	162,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,14	15,11	55,45	407,1

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,16	11,82	59,83	388,87

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9RR	25/3/15 g.	5,10	6,46	16,29	140,24
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	13,2	54,53	389,16

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40C	300 g.	7,18	6,16	24,61	185,66
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11NN	30/5/20 g.	5,65	9,50	19,06	178,97
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	1,00	0,26	6,36	24,60
			13,83	15,92	50,03	389,23

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161I	110 g.	108,04
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

687,55


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	98,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

622,63

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	132,15
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161J	130 g.	127,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

638,78

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2	150 g.	392,21
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

666,62

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	406,55
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

680,96

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Puslapis 17

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virta lydekų filė su baltuoju padažu(tausojantis)	AŽUVPN-2	70/40 g.	96,66
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161J	130 g.	127,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

603,29

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių blynai	IKRUOPN-70C	200 g.	443,60
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

846,3

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su kefyru 2,5% ir trintais vaisiais/uogomis	IVRŠPN-29A	70/35/15 g.	12,34	7,26	8,04	149,10
Ryžių trapučiai	IVNT-97A	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

13,76

7,48

23,84

219,96

Puslapis 18

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 029312

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,97	15,91	53,82	402,88

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,88	24,6	59,39	495,61

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			14,47	15,79	49,62	398,44

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7MMM	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			16,36	17,37	66,18	487,59

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20X	200 g.	276,81
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40	100 g.	85,77
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

606

Puslapis 19

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% spveliuokai (tausojantis)	AVRŠPN-8P	180 g.	383,46
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

639,28

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124E	60 g.	43,86
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

637,73

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119A	75/45 g.	252,58
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	60,04
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50 g.	36,55
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

708,17

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių košė su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-61C	200/30 g.	348,01
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40D	60 g.	51,46
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124E	60 g.	43,86
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

686,75

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18A	180 g.	292,45
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

677,26

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Miltiniai blynai	AMLTN-8A	180 g.	429,83
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40	100 g.	85,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

689,25

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50 g.	1,28	2,01	6,06	41,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

8,69

10,09

23,65

211,72

Puslapis 21

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029313

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,03	17,21	54,16	418,01

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7KK	30/5/15 g.	6,75	8,99	19,08	179,62
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			18,1	19,26	66,24	513,9

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21C	250 g.	14,60	18,06	93,05	582,10
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98I	25 g.	1,08	0,63	1,45	15,75
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,68	18,69	94,5	597,85

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,52	15,58	63,39	461,87

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

689,86

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais(augalinis)(tausojantis)	GGARN-24A	180 g.	342,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	42,42
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

645,9

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Kvietinių kruopų košė garinui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	53,67
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

571,59

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	SRIN-66E	100 g.	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištiesos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	272,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,30
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	42,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

621,78


 Pasiųpjis 23
 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94K	200 g.	196,21
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	91,99
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

607,06

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16	150 g.	382,56
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

639,52

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinys (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61O	215/45 g.	246,41
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	42,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

578,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldė varškelė	IVRŠPN-9	100 g.	9,12	5,47	8,93	121,88
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

11,85

7,12

30,8

231,68

Puslapis 24

Direktorius

Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	219/31 g.	6,63	8,06	45,89	271,19
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ŠŠ	25/5/15 g.	4,23	6,56	16,00	136,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,86	14,62	61,89	407,24

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	11,20	9,59	67,99	396,13
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,44	12,59	68,3	425,53

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14C	169/81 g.	18,68	20,65	49,32	446,38
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,33	21,03	50,19	455,83

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			18,22	19,1	58,84	467,04

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta silkės filė (su miltais)	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21F	60 g.	47,24
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	60,08
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

630,32

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 25

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58C	71/179 g.	325,57
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

606,09

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Orkaitėje kepti vištienos kšneliai (tausojantis)	AKMPN-64A	80 g.	261,58
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	60,08
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

646,3

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35C	250 g.	324,94
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	46,29
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

716,38

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70C	150 g.	359,14
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

636,25

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų, vištienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	AKMPN-225	200 g.	247,51
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	50,86
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

602,76

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	352,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

622,4

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25	80 g.	9,26	5,43	2,98	98,84
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

11,99

7,08

24,85

208,64

Puslapis 27

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AX	25/5/15 g.	5,11	8,10	16,31	155,10
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	13,25	55,73	393,08

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai	AMLTN-33G	180 g.	14,82	11,30	94,00	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,84	11,32	96,07	535,86

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			17,04	15,53	59,68	440,66

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,37	11,71	59,48	385,45

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

668,51

 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	272,52
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100B	120 g.	37,20
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

609,49

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Aukštaičių blynai	AMLTN-29B	150 g.	355,34
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

687,5

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekų kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39B	75 g.	184,36
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9A	130 g.	109,83
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81D	60 g.	45,46
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

573,62

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61C	207/43 g.	236,96
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,93

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKMPN-3X	200 g.	253,64
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81A	50 g.	37,84
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

603,45

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1	180 g.	323,29
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

582,77

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košės maltinukai	IKRUOPN-23D	120 g.	4,99	8,96	21,54	183,66
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

5,64

9,34

22,41

193,11

Puslapis 30


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė 

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 029316

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RR	25/5/10 g.	3,78	7,08	15,89	138,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,91	14,92	54,78	397,98

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2C	180 g.	27,29	19,69	47,49	473,53
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,31	19,71	49,56	481,76

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,11	12	55,96	393,52

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,57	15,31	76,66	505,32

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45E	80 g.	248,39
Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

743,25


Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Puslapis 31

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepęs (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	66,97
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

708,22

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35H	220 g.	285,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

590,62

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinytis(tausojantis)	ADRŽPN-85H	250 g.	209,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

581,14

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	272,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

618,11

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% skryliukai (tausojančias)	AVRŠPN-14I	180 g.	358,31
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

643,98

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai	AMLTN-33G	180 g.	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17C	100 g.	55,88
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	110,00

811,36

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su pilno grūdo miltais ir daržovėmis(paprika,morkos,cukinija)(augalinis) (tausojančias)	ADRŽPN-119	130 g.	11,27	7,36	37,50	275,63
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

12,13

7,86

38,66

288,23

Puslapis 33

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 029317

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,72	4,35	5,27	91,41
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,05	12,07	60,8	412,02

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94CC	250 g.	4,98	14,53	31,25	254,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,95	23,05	51,64	438,97

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14D	156/74 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,2	19,03	47,45	418,89

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7E	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			17,15	17,34	59,88	468,9

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Tešloje kepta lydekų filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121E	50 g.	51,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

633,61

Direktorius

Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių blynai	IKRUOPN-70C	200 g.	443,60
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121I	70 g.	81,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

846,07

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrai (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121	100 g.	117,81
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

660,32

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14A	150 g.	298,58
Grietinė 30%	IVNT-14D	25 g.	73,50
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

588,65

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti sūriniųukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121E	50 g.	51,77
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168	50 g.	15,50
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

643,58

Raf
Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Raf

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39 g.	311,87
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

703,38

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121E	50 g.	51,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

600,41

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su linų sėmenimis (tausojantis)	IKRUOPN-79	173/7 g.	7,79	2,81	24,00	140,68
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50

12,59

6,56

31,2

223,18

Puslapis 36

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 029318

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			20,01	21,7	57,25	493,32

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	24,48	59,1	492,46

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16G	160 g.	13,57	11,76	63,48	408,08
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	11,78	65,55	416,31

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13QQ	25/3/15 g.	4,77	4,51	16,40	121,64
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			17,33	15,3	70,95	490,86

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Žiedinių kopūstų, morkų, bulvių troškiny su vištiena (tausojantis)	AKMPN-220A	170/50 g.	271,81
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139A	50 g.	20,49
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,75
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

619,09

[Signature]
Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169A	70/30 g.	231,11
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9B	150 g.	126,73
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139M	130 g.	53,26
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

687,14

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt) (be kiaušinių) (tausojantis)	AVRŠPN-11L	180 g.	302,80
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

659,24

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta lydekų filė	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9B	150 g.	126,73
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139C	30 g.	12,30
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,09

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10I	116/50 g.	331,88
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels)	GSALN-43KK	190 g.	114,42

650,14

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Miežinių kruopų košė su vištiena (tausojantis)	IKRUOPN-66	223/27 g.	288,66
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139B	60 g.	24,58
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	71,05
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

660,33

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų ir daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-129	200 g.	209,94
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139A	50 g.	20,49
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,75
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

583,22

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ometas	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Duona (kvietinė)	IVNT-10J	25 g.	1,73	0,28	13,65	60,93
Traškios daržovių (morkų, agurku, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	1,00	0,26	6,36	24,60
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

9,35

9,45

25,16

212,2

Puslapis 39

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9PP	25/3/20 g.	6,01	7,56	16,43	154,44
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,29	14,67	54,85	391,99

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5XZ	45/5 g.	4,26	5,36	28,57	172,78
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv, pup, kon. agurk) (augalinis)	GSALN-54I	150 g.	4,72	5,29	20,36	136,26
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,13	16,5	49,28	387,54

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,25	12,73	59,36	395,89

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKMPN-3	40/160 g.	328,13
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21F	60 g.	47,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	78,71
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

619,5

R. D.
Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	212,04
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21F	60 g.	47,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	78,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

641,95

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-1A	70/60 g.	247,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21F	60 g.	47,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

703,45

Pietūs IV variantas

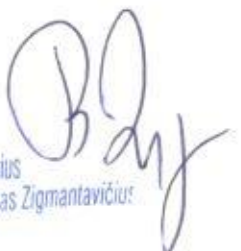
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis)	IKRUOPN-79	200 g.	144,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21F	60 g.	47,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	78,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

577,12

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	65,60
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

608,86


Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% kubeliai (tausojantis)	AVRŠPN-6L	180 g.	329,30
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

585,12

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynai	AMLTN-8A	180 g.	429,83
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	9,45
Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	200 g.	120,44
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00

768,41

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Kukurūzų trapiučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29

5,98

7,86

32,76

220,96

Puslapis 42

 Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15Š	20/3/20 g.	4,36	5,36	12,84	113,97
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			14,97	16,13	51,38	409,98

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21B	200 g.	11,66	14,43	73,74	462,88
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	14,81	74,61	472,33

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21H	250 g.	12,95	14,31	62,34	426,89
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	15,29	64,28	444,91

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			15,9	18,39	58,82	466,33

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,26
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79C	50 g.	30,45
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

611,55

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių idaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79F	150 g.	91,36
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

648,94

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	AVRŠPN-8P	180 g.	383,46
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por)(augalinis)	GSALN-41BB	100 g.	100,92
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

706,68

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	396,13
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50

753,52

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	59,36
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79C	50 g.	30,45
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

609,73


 Direktorius
 Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


Pietūs VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24G	80 g.	212,20
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	42,64
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

633,75

Pietūs VII variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny(s(augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-132	200 g.	385,42
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	42,64
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

658,09

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72A	250 g.	5,27	4,16	32,92	180,93
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	0,46	4,16	1,74	46,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,73	8,32	34,66	227,22

Puslapis 45

Direktorius
Ramūnas Zigmantavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė